

Curso



Método **INTEGRA**

Básico

Método INTEGRA® **permite realizar transformaciones de forma fácil, rápida y sin sufrimiento**, dirigidas al incremento de nuestro rendimiento físico y mental, así como al equilibrio emocional. En concreto permiten en cuestión de pocos minutos:

- **Liberar bloqueos emocionales** de cualquier tipo u origen, que estén causando problemas físicos, mentales o emocionales, permitiendo recuperar la salud y el equilibrio interior.
- Liberar bloqueos emocionales que, aún sin causar patologías, nos impidan desarrollar todo nuestro potencial.
- **Liberar Traumas emocionales** de cualquier tipo u origen, que nos impidan salir del estado emocional en el que nos encontremos, o que estén en el origen de cualquier patología.
- **Liberarnos de todo tipo de creencias limitantes** que nos alejan de la persona que queremos ser.
- **Programarnos con creencias potenciadoras** que nos ayuden a alcanzar nuestras metas y objetivos.

Este curso está **especialmente pensado para aquellas personas que:**

- ✓ Desean tener el control de su vida.
- ✓ Desean liberarse con facilidad, y sin tener que sufrir, de todo tipo de estados emocionales desagradables.
- ✓ Desean revertir estados de salud no deseados.
- ✓ Desean desarrollar con facilidad todas sus capacidades y potencial.
- ✓ Desean aprender cómo funciona nuestra mente subconsciente.
- ✓ Desean saber reprogramar el subconsciente a placer.
- ✓ No quieren continuar dejándose boicotear por su subconsciente.
- ✓ Desean ayudar a otras personas a mejorar sus vidas.

Este no es un curso para entender por qué nos ocurre lo que nos ocurre, sino para cambiar realmente nuestra vida. De poco o nada sirve entender el porqué, si no somos capaces de cambiarlo.

Con Método INTEGRA la transformación se lleva a cabo de forma fácil, rápida, y sin tener que sufrir, ni escarbar en el origen del problema.

Algunos posibles resultados que podemos esperar utilizando el Método INTEGRA®:

- Recuperar la confianza en uno mismo
- Eliminar la depresión, ansiedad y el estrés
- Superar cualquier trauma
- Tener Seguridad, Tranquilidad, Flexibilidad
- Aceptarte a ti mismo
- Eliminar miedos o fobias
- Alcanzar Objetivos
- Perder peso
- Dejar de Fumar

- Mejorar las relaciones con los demás y con uno mismo
- Aumentar la autoestima
- Conectar con tu Poder Personal
- Hablar en público con soltura y fluidez
- Hacer que cualquier parte de tu vida funcione mejor
- Ser feliz
- ...

El contenido del Curso MÉTODO INTEGRA incluye una parte teórica, dirigida a la mente consciente y otra práctica. Más allá del aprendizaje de una metodología de trabajo o de unas técnicas de transformación, lo más importante es el entendimiento de cómo funciona el subconsciente. Este conocimiento te permitirá sacar provecho de todo el potencial que nos ofrece nuestro subconsciente.

- Parte teórica
 - La dualidad Mente - Cerebro
 - El papel y la importancia de nuestra mente subconsciente
 - El papel del Cerebro
 - Nuestra realidad energética
 - El impacto de las emociones en nuestras vidas
 - Los Traumas Emocionales
 - Los Bloqueos Emocionales
 - El papel de las Creencias
 - Los distintos tipos de Creencias
- Parte práctica
 - Distintos tipos de Test Muscular
 - Técnica para la Liberación de Traumas Emocionales
 - Técnicas de liberación de Bloqueos Emocionales
 - Procesos de Transformación de Creencias, tanto para transformar creencias de forma individual, como para grupos de creencias.
 - Protocolo para aplicar Método INTEGRA

Con el material del curso se entrega un ejemplar del libro Método INTEGRA a cada participante.

TRAUMAS EMOCIONALES

Cuando vivimos una experiencia traumática, con independencia de la edad en la que esta suceda, puede dejar impresas en nuestras células unas determinadas memorias emocionales, al tiempo que mantiene activada una red neuronal específica. A raíz del suceso traumático podemos permanecer sumidos en un determinado estado emocional de forma permanente durante meses o años, como se evidencia en los casos más evidentes de traumas, o por medio de activaciones espontáneas en áreas específicas de nuestra vida.

BLOQUEOS EMOCIONALES

Las emociones que vivimos en nuestra vida diaria y nos desagradan, debemos ser capaces de gestionarlas correctamente, de lo contrario corremos el riesgo de mantener su vibración en nuestro cuerpo, quedándose nuestras células vibrando con la frecuencia energética de dichas emociones. Esta situación nos lleva posteriormente a reproducir dichas emociones con frecuencia en nuestro día a día, cada vez que nos encontramos con una situación que resuena energéticamente con esa emoción.

CREENCIAS

La mente subconsciente funciona en base a creencias, o lo que es lo mismo, información que se ha ido almacenando durante toda nuestra vida, y que nos lleva a interpretar el mundo y nuestra vida del modo en que lo hacemos. En base a esa interpretación, respondemos de forma automática delante de las distintas circunstancias que nos encontramos en el camino. Nuestras creencias son las responsables de buena parte de nuestros hábitos, tanto a nivel de pensamiento, emocional o comportamiento.

Todo el aprendizaje se realiza en grupo, desarrollándose la parte práctica en parejas o en grupos muy reducidos, a fin de poder llevar a cabo un aprendizaje totalmente práctico, que capacite a los participantes para poder guiar los procesos de transformación de otras personas.

ESTRUCTURA DEL CURSO

•Día 1 - Mañana

- Parte teórica
- Test muscular

•Día 1 - Tarde

- Liberación de Bloqueos Emocionales
- Liberación de Traumas Emocionales

•Día 2 - Mañana

- Procesos de Transformación de Creencias
- Metodología de transformación

•Día 2 - Tarde

- Ejercicios prácticos de transformación

TESTIMONIO DE UNA PSIQUIATRA UTILIZANDO MÉTODO INTEGRAL

- “Provengo de una familia disfuncional, de padres huérfanos, ella con depresión crónica y él bipolar severo. Desde pequeña quería ser doctora y psiquiatra. Tuve una infancia difícil y dolorosa, y heredé la bipolaridad en fase depresiva, padeciendo múltiples enfermedades físicas al llegar a la edad adulta: pielonefritis crónica, cisticercosis cerebral que provocó epilepsia, dermatitis atípica generalizada y muchas más.

Estudié medicina, psiquiatría, psicoanálisis, PNL, hipnosis clásica moderna, regresiones a otras vidas, flores de Bach, terapia depurativa estilo OKADA, DRNO, astrología y numerología, biodescodificación y otras más.

Me sujeté a todas estas terapias, al principio con resultados mínimos, y poco a poco mejoré. La que más me funcionó es MDRO, que es la que he venido manejando en los últimos años.

Hace dos meses vi el programa de televisión “Hoy Cambia tu vida”, que conduce Marissa Gomez, y estaba de invitada Sandy Suárez, instructora certificada de Método Integra. Contacté con ella y aprendí este maravilloso método, con el que he logrado finalmente una estabilidad emocional y felicidad. Asimismo, he trabajado a distancia con mi hermano menor, también bipolar en fase depresiva, y actualmente dice ser otra persona.

En mi labor profesional, con más de treinta años ejerciendo como psiquiatra, lamento decir que jamás había dado una sola alta médica por salud mental y felicidad, habiendo llegado a trabajar de 8 a 10 años con varios pacientes, y obteniendo unos resultados mínimos.

En los escasos dos meses que vengo utilizando Método Integra, son ya cinco pacientes con este tipo de trastornos severos a los que les he dado el alta. Ciertamente, me estoy quedando sin pacientes, pero me siento feliz de poder impactar en sus vidas como nunca antes había sido capaz.

Lo que más me asombra con Método Integra es que siempre, desde la primera sesión, encuentro resultados diferentes a todo lo vivido anteriormente, y por supuesto muy positivos.”

Josefina Shirasago, Psiquiatra, México

Mayor Información para Tomar el Taller o Certificarte en la Metodología:



9671232638 / 9671076373



90 Diez



Método Integra Chiapas

www.90diez.com

