

Curso

# Comunica con éxito



**Comunicar de forma efectiva** es mucho más que transmitir información. Consiste en **transmitir desde el corazón**, con pasión, confianza y control.

Hablar en público es tan solo uno de los tipos de comunicación que abordarás en este curso.

Los participantes de este curso experimentan una verdadera transformación que les permite impartir cursos, seminarios o charlas, así como realizar entrevistas, o mantener conversaciones a nivel privado, con total confianza, seguridad, soltura,...

Los **objetivos** perseguidos en este curso son:

- Desarrollar la capacidad y confianza para hablar en público, eliminando todo tipo de miedo escénico y creencias limitantes que te impiden brillar.
- Transmitir mensajes con claridad.
- Desarrollar las capacidades para mantenerte centrado en todo tipo de ambientes.
- Interiorizar los secretos para captar y mantener la atención de la audiencia.
- Controlar la energía del grupo en todo momento.
- Desarrollar una puesta en escena brillante y segura.
- Transmitir lo que piensas y sientes con control y seguridad.
- Conectar con tu interlocutor de corazón a corazón.

**Aplicando método INTEGRA para alcanzar este objetivo, conseguimos eliminar miedos, desarrollar confianza y seguridad para transmitir con pasión y visión, utilizar la comunicación verbal y no verbal de forma adecuada, conectar con la audiencia, estructurar el mensaje para hacer fácil su comprensión, mantenernos centrados en el objetivo perseguido, etc.**

Se trata de un curso totalmente práctico y experiencial, en el que todos los participantes pueden observar la transformación en sí mismos y en los demás, en muy pocas horas.

El curso es fundamentalmente práctico, incluyendo dinámicas de comunicación diversas, tanto grupales como individuales, desde el primer momento hasta el último.

**Si te das la oportunidad te llevaremos a disfrutar una verdadera transformación y una experiencia de vida.**

” ”

*Guau. Lo que he sentido durante y después del curso ha sido espectacular. Ya en el propio curso fui capaz de ponerme delante del grupo y dar una charla, cosa impensable unas horas antes. Jamás en mi vida había tenido la valentía para dirigirme a un grupo de personas.*

*Después del curso llegó la siguiente gran sorpresa, mi relación con mis hijos y mi marido cambiaron radicalmente. Antes tenía la sensación de hablarle a las paredes. Nadie me escuchaba, y reflexionando, yo tampoco los escuchaba a ellos. Ahora mantenemos conversaciones, nos hablamos y escuchamos mutuamente.*

*¡Sencillamente increíble!*

*Y pensar que inicialmente no quería hacer el curso porque ¿de qué me iba a servir a mi si en el trabajo no necesito hablar en público? Tan solo puedo darte las gracias a ti y a todo tu equipo por haber hecho que mi vida sea otra. Infinitamente agradecida.*

**María Jesús A., España**

“ *Hola Ricardo, quiero compartirte que esta semana impartí dos cursos empresariales a diferentes compañías, relacionados al autoconocimiento, integración de equipo y enfoque a ventas. Y me fue increíbleeee en ambos, súper bien, pero lo que quiero compartirte justo es que para nada me sentí nerviosa, me sentí súper segura y emocionada desde antes, al inicio y hasta el final. Son temas que conozco y he desarrollado muy padre, pero sobre todo y como te comenté en el curso, antes de entrar siempre me ponía mega nerviosa y luego ya al empezar se me iba el nervio, pero en esta ocasión para nada, fue increíble!!!! Comparto contigo que este curso, te da la transformación inmediata. Gracias, gracias, gracias.*

**Tannia García, México**

## **Mayor Información:**



**9671232638 / 9671076373**



**90 Diez**



**Metodo Integra Chiapas**

**[www.90diez.com](http://www.90diez.com)**

